



ARM AND LEG BANDS

Use the brown paper lunch bag given to you today by the Boys & Girls Club to make an arm/leg band to wear for your movement of the week! Begin by gathering your materials. This week you will need colored pencils or markers, a pair of scissors and glue or tape. Take your brown paper bag and cut off the bottom portion of your bag. Then fold your paper bag like an accordion and cut vertical lines where your paper creases. Take one strip of paper and place it aside to be used as your band. Fold the remaining strips into smaller accordions. Glue or tape the accordion strips on to your band. While these dry use your colored pencils or markers to decorate your band. Once you are done close your band by gluing the two ends together. Make as many different movement bands as you desire. Your new band can be used on your legs and arms to highlight all of your movements!

We want to see what you come up with! Share and tag us @dirosaart #diRosaDIY

PULSERAS PARA BRAZOS Y PIERNAS

Use la bolsa de almuerzo de papel que le dio hoy el Boys & Girls Club para hacer una pulsera para brazo / pierna para usar durante sus movimientos de la semana. Comience reuniendo sus materiales. Esta semana necesitará lápices de colores o marcadores, unas tijeras y pegamento o cinta adhesiva. Tome su bolsa de papel y recorte la base de su bolsa. Luego doble su bolsa de papel como acordeón y recorta las líneas verticales donde se arruga el papel. Tome una tira de papel y colóquela a un lado para usarla como la pulsera. Dobla las tiras que sobran en acordeones más pequeños. Pegue las tiras de acordeón a su pulsera. Mientras estas secan, use sus lápices de colores o marcadores para decorar su pulsera. Una vez que haya terminado, une la pulsera pegando los dos extremos. Haga tantas pulseras de movimiento diferentes como desee. ¡Su nueva pulsera se puede usar en sus piernas y brazos para hacer resaltar todos sus movimientos!

Queremos ver sus creaciones! Comparte y etiquetanos en @dirosaart #diRosaDIY

BGCNV x diRosa



...for more creative ideas/art visit us at dirosaart.org

... para mas ideas creativas/arte visitanos en dirosaart.org